



ESTADO DA PARAÍBA
CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPOROROCA
"CASA RÚBIO MAIA COUTINHO"

APROVADO

20 FEV. 2024

A Vereadora abaixo subscrita, vem com o devido respeito perante o Soberano Plenário, apresentar a seguinte:

PROJETO DE LEI Nº 001/2024

Em, 19 de fevereiro de 2024.

Projeto Nadando com Mais Saúde

Abertura

O projeto "Nadando com mais saúde" será executado na piscina Municipal localizada no parque da nascente.

A natação é a prática de deslocamento na água por meio de movimentos corporais, principalmente com o uso dos braços e pernas. Ao longo do tempo, a humanidade construiu uma relação muito próxima com a água, devido à grande disponibilidade do recurso. O meio aquático passou então a ser amplamente utilizado para fins de sobrevivência, lazer, deslocamento e, com a esportivização da natação, como espaço de treinamento e de espetáculo. A movimentação do corpo na água desenvolve capacidades físicas como o condicionamento cardiorrespiratório, coordenação motora e resistência muscular. Nesse sentido, a natação é considerada um dos exercícios físicos mais completos.

"Benefícios da natação"

A natação é uma das práticas corporais mais completas quanto ao desenvolvimento de capacidades físicas. Aspectos como o condicionamento cardiorrespiratório, força, resistência e flexibilidade são desenvolvidos e qualificados por meio do nado. O movimento harmônico do corpo na água possibilita que diferentes e vários músculos, bem como as articulações, sejam constantemente trabalhados.

Entre os benefícios da natação, estão:

- Melhora de habilidades físicas, como a força e flexibilidade musculares;
- Aprimoramento da coordenação motora;
- Melhora da circulação sanguínea;
- Estímulo do metabolismo corporal, isto é, processos como emagrecimento e manutenção do corpo.
- Reduz os índices inflamatórios do corpo, reduzindo crises de reinites, sinusites e asma. Além de auxiliar no tratamento de diversas doenças respiratórias.



ESTADO DA PARAÍBA
CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPOROROCA
“CASA RÚBIO MAIA COUTINHO”

Os praticantes de natação recreativa vivenciam também momentos de interação social e de lazer, o que é interessante para o bem-estar para a redução do estresse."

Objetivos

Objetivo geral

Oportunizar crianças de 6 a 12 anos do nosso município, a prática de natação de forma preventiva as doenças respiratórias, Deficiências físicas e mentais. Oportunizando a capacitação de novos profissionais em nosso município.

Objetivo específico

- Reduz os índices inflamatórios do corpo, reduzindo crises de rinites, sinusites e asma. Além de auxiliar no tratamento de diversas doenças respiratórias.
- vivenciar também momentos de interação social e de lazer.
- Melhora de habilidades físicas, como a força e flexibilidade musculares;
- Estimulo do metabolismo corporal, isto é, processos como emagrecimento e manutenção do corpo.
- Auxiliar no tratamento com Crianças com Autismo e com deficiência física.

Justificativa

A prática da natação para crianças é fundamental para o processo de desenvolvimento e crescimento. O fato de a modalidade ser realizada na água permite que as crianças possam aprender de forma lúdica e mais leve.

Entre os benefícios gerados pela natação infantil estão o aprendizado de habilidades motoras básicas e essenciais na fase da infância, momento de descontração e ludicidade, melhora da saúde cardiovascular e do sistema respiratório.

Outro aspecto importante diz respeito à autoestima da criança e ao desenvolvimento das relações interpessoais, que são possibilitadas pelas aulas de natação.

Pensando nisso o município de Itapororoca, tem todo aparato para pensar a respeito da proposta, tendo em vista que trabalharíamos de forma preventiva às síndromes respiratórias, com inclusão social e respeito as diversidades, além de oportunizar a inserção de profissionais capacitados em nosso mercado de trabalho.



ESTADO DA PARAÍBA
CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPOROROCA
"CASA RÚBIO MAIA COUTINHO"

ETAPAS DO PROJETO

Etapa 1

- Agregar o projeto a Lei de incentivo ao esporte - "A Lei nº 11.438/06 – Lei de Incentivo ao Esporte (LIE) –, como é mais conhecida, permite que recursos provenientes de renúncia fiscal sejam aplicados em projetos das diversas manifestações desportivas e paradesportivas distribuídos por todo o território nacional. "
- Realizar formação – Através de Parcerias com a CBDA – para Profissionais e estagiários > Através de um curso de formação "Iniciação a Natação"

Etapa 2

- Realizar um processo seletivo entre os capacitados para atender a necessidades do projeto.
- Criar uma equipe para **organização da realização do projeto.**

Etapa 3

- **Abertura de inscrições** – para atender o quantitativo (x) no município
- **Abertura do projeto com aulas práticas.**


CLEONICE OLIVEIRA DOS SANTOS
Vereadora (UNIÃO BRASIL)

